la vita

Periodico di informazione dell'Associazione "Federazione Pugliese Donatori Sangue"

Sezioni: Adelfia - Alberobello - Altamura - Barletta - Bari - Bitonto - Bridgestone Firestone - Carbonara - Castellana Grotte - Catino - Circolo Banca Pop. Bari - ENEL Distretto Puglia - Ferrovie Sud-Est - Gioia del Colle - Gravina - Immacolata Terlizzi - IPA Bari - Isotta Fraschini - Laterza - Locorotondo - Massafra - Molfetta - Noicattaro - Poggiorsini - Polo Pediatrico Policlinico - Putignano - Redentore Bari - Rutigliano - S. Carlo Borromeo Bari - Santa Famiglia Bari - Santeramo - SS. Annunziata Modugno - Seminario Molfetta - Stella Maris Palese - TELECOM Italia - Toritto - Trani - Turi - Vigili del Fuoco Bari

Reg. Trib. Bari n. 705 del 7.3.1983 - Spediz. in abb. post. (Art. 2 Comma 20c L. 662/96, Filiale di Bari) **Anno XXXVI, n. 2 - Dicembre 2018**

www.federazionepugliesedonatorisangue.it

Si punta ad una maggiore sinergia sul territorio regionale

SIGLATO UN PROTOCOLLO D'INTESA TRA ANCI PUGLIA E FIDAS PUGLIA

Saranno promosse iniziative comuni per sviluppare la donazione di sangue

Da sinistra: Francesco Crudele, Rosita Orlandi e Gianluca Vurchio

A due mesi dalla firma di un Protocollo d'intesa fra l'Anci - Associazione Nazionale Comuni Italiani - e le Associazioni Nazionali di Donatori di Sangue, anche l'Anci Puglia e la Fidas Puglia hanno sottoscritto un analogo documento, il cui obiettivo principale è avviare una concreta collaborazione per promuovere sul territorio regionale la cultura del volontariato in generale e quella del dono del sangue e degli emocomponenti in particolare.

Facilitata dalla disponibilità al dialogo sull'argomento subito manifestata dal Coordinatore di Anci Giovani Puglia, **Gianluca Vurchio**, la firma a questo secondo Protocollo d'intesa è stata apposta il 4 ottobre a Bari dal Vicepresidente di Anci Puglia **Francesco Crudele** e dalla Presidente della Fpds-Fidas **Rosita Orlandi** in rappresentanza della Presidente della Fidas regionale **Cosima Sergi**.

È intenzione della Fidas Puglia proporre quanto prima all'interlocutore istituzionale un progetto che traduca in pratica le intenzioni espresse nel documento, a partire dal coinvolgimento in prima persona nella donazione del sangue dei pubblici amministratori, quali autorevoli *testimonial* di questo gesto di solidarietà concreta.

Per evitare il calo delle donazioni a gennaio

Vaccinazione antinfluenzale raccomandata e gratuita anche per i donatori di sangue

Seguendo una raccomandazione del Centro Nazionale Sangue, le Regioni hanno disposto che quest'anno i donatori di sangue possano ricevere gratuitamente il vaccino antinfluenzale. Alle origini della disposizione la negativa esperienza dello scorso inverno, quando la diffusione dell'influenza anche fra i donatori compromise l'autosufficienza trasfusionale e quindi la possibilità di garantire la regolare attività degli ospedali. Anche in Puglia i donatori attivi (cioè quelli che hanno donato almeno una volta negli ultimi due anni) possono vaccinarsi gratuitamente presso il proprio medico curante o il Centro vaccinale più vicino, presentando l'attestato di donatore rilasciato dal Centro trasfusionale di riferimento.

Grande partecipazione di pubblico alla nona edizione di

SI È RIPETUTA IL 7 OTTOBRE ALLO SH IN CUI I DONATORI SONO PROTAGON

Consegnati i riconoscimenti ai soci più giovani ed a quelli più assidui al giornalista e scrittore barese Vittorio Polito - Il cabaret di Fabri

Una bella ragazza, dolce e sorridente, seduta nelle prime file, che guarda tutto lo spettacolo tenendo alto davanti a sé il telefonino. Solo a fine serata scoprirò che è una nostra donatrice tranese che in questo modo ha fatto sì che il marito, anche lui donatore e attualmente militare in missione di pace in Afghanistan, seguisse tutta la serata in diretta. È l'immagine più bella e commovente che mi porto nel cuore dalla 9a Festa Fidas, che si è svolta il 7 ottobre a Bari, come sempre nel Multisala Showville. Una Festa che, ancora una volta, ha visto al centro i nostri donatori, protagonisti e spettatori di quello che è diventato "l'evento" per eccellenza della nostra Associazione.

Lo so, "ogni scarrafone è bello 'a mamma soie", ed è normale che io sia entusiasta di una manifestazione per la quale mi spendo tantissimo da ben nove anni, credendoci ed impegnandomi ogni volta al massimo per soddisfare i gusti di ciascuno e far sentire tutti "ospiti d'onore". Ma ogni anno in quella sala avverto un tale concentrato di umanità e di bellezza, che poi l'entusiasmo mi sbollisce molto lentamente.

Il fatto è che abbiamo la fortuna di poter contare su persone meravigliose, donatori e volontari che ogni giorno si impegnano per raggiungere risultati sempre migliori, così da poter aiutare tanti pazienti in più. Ed in un panorama nazionale di decrescita generalizzata delle donazioni, noi della Fpds-Fidas teniamo duro, anzi cresciamo. E questa Festa è la nostra maniera di dire/dirci grazie, siamo bravi, continuiamo così. E, per una volta, vogliamo che donatori e volontari si sentano al centro dell'attenzione, destinatari e protagonisti di una serata in cui non ci vergogniamo di esprimere il nostro orgoglio per i valori che rappresentiamo.

Peccato che in sala siano sempre di meno i pubblici amministratori e i medici trasfusionisti (ma ringraziamo di cuore i pochi che invece sono affettuosamente presenti): per i primi, vorrà dire che siamo così corretti da non esibire il nostro peso sociale, economico ed… elettorale, e di questo siamo fieri; per i secondi, evidentemente costituiamo ormai una risorsa certa, che non ha bisogno di attenzioni particolari, e questo invece ci dispiace, perché non ci farebbe male, ogni tanto, qualche piccola attestazione di stima e di riconoscenza dai professionisti coi quali collaboriamo con tanta dedizione. In compenso, stavolta abbiamo avuto con noi, in rappresentanza del Sindaco di Paola (CS), l'Assessore all'Urbanistica avv. **Francesco De Cesare**, a riprova dell'apprezzamento di quella Amministrazione per il recente gemellaggio tra Fpds-Fidas e Fidas-Paola.

Ma torniamo alla Festa. Tantissimi i donatori pazientemente in coda molto per tempo, per poi affluire nella sala carichi di entusiasmo e di aspettative.

Per cominciare, cosa potevamo fare di meglio che qualche bella risata? Si sa, il riso fa buon sangue… E così, ci siamo molto divertiti con qualche "pillola" del cabaret di **Fabrizio Gaetani**, un artista che per soddisfare il nostro desiderio è venuto apposta in macchina da Roma, ripartendo subito dopo la sua esibizione… Gran bella persona, oltre che bravo artista. A questo punto, il titolo dell'evento, "La solidarietà va in scena", si è fatto realtà.

Per primi sono saliti sul palco i diciottenni arrivati a donare sull'esempio dei genitori o dei fratelli. **Alessia Intini** di Putignano, **Angela**

L'Assessore al Comune di Paola, De Cesare, con la Giunta associativa.
Da sinistra: De Luca, Santoro, De Cesare, Orlandi, Camporeale, Palmisano

Parla il vincitore del Premio per la comunicazione 2018

"Grazie, questo premio mi ha davvero emozionato"

E poi una proposta inattesa: perché non ribattezzare "Goccia di Sangue" la palazzina "Goccia del Latte" che da quarant'anni è sede della Fidas a Bari?

La Presidente di Fidas Puglia Sergi consegna la targa al vincitore del Premio "Un amico per la comunicazione 2018".
Da sinistra: Bembi, Tenace, Mattiuzzo, Polito, Sergi, Orlandi

Nel corso della "9ª Festa Fidas - La solidarietà va in scena", mi è stato consegnato il Premio "Un amico per la comunicazione" 2018, assegnato dalla Fidas Puglia, la Federazione regionale presieduta da **Cosima Sergi** e costituita delle cinque Associazioni pugliesi di donatori sangue aderenti alla Fidas (Federazione Italiana Associazioni Donatori Sangue).

L'onore più grande per me è stato quello di ricevere lo stesso Premio che dal 2001 è stato attribuito a celebri personaggi della cultura e del giornalismo come **Antonio Caprarica**, **Carmen Lasorella**, **Bruno Pizzul**, **Eugenio Di Sciascio**, **Antonio Felice Uricchio**, **Gustavo Delgado**, **Lino Patruno** (tanto per citare qualche nome) e, quindi, di rientrare in una prestigiosa rosa di premiati che mi hanno preceduto nel corso degli anni, per cui ringrazio gli Organi direttivi della Fidas Puglia per questa immeritata scelta.

Mi è capitato di ricevere altri premi, ma essere al centro di una manifestazione di così elevato valore sociale non è cosa comune. Sono molto grato alla prof. Orlandi per le parole che ha voluto dedicarmi in occasione della premiazione e che mi hanno commosso non poco.

La Festa Fidas è stato un grande evento che ha registrato la numerosa presenza di autorità, donatori con le loro famiglie, amici e simpatizzanti che hanno voluto partecipare alla festa della solidarietà che mira a sensibilizzare alla donazione del sangue finalizzata a salvare vite umane. Inutile sottolineare il meritorio valore sanitario, sociale ed educativo, ma anche economico e politico, dei donatori di sangue, un "servizio" volontario, solidale e gratuito finalizzato esclusivamente a salvare vite umane senza alcun corrispettivo.

La mia proposta? Quella di cambiare il nome della Palazzina che ospita la sede barese di Piazza Umberto da "Goccia del Latte" in "Goccia di Sangue", più congeniale ai fini istituzionali della Fidas.

VITTORIO POLITO

un evento sempre ricco di emozioni e di bellezza

OWVILLE DI BARI LA GRANDE FESTA ISTI SUL PALCOSCENICO E IN PLATEA

- Il premio della Fidas Puglia "Un amico per la comunicazione" zio Gaetani ed il violino di Francesco Greco con il suo Ensemble

Il Presidente della Fidas Paola (Cosenza), Cassano, con i giovanissimi donatori del Progetto "Buon diciottesimo compleanno con Fidas!"

I donatori "over 100" che hanno ricevuto la medaglia d'oro.
Purtroppo assente Francesco Tricarico, infortunatosi nei giorni precedenti

Squicciarini di Altamura, **Alessandro Toro** e **Claudio Caporusso** di Adelfia, **Arianna Cataldo** di Bari, **Matteo Cutrignelli** di Bari Santa Famiglia, **Elisabetta Tricase** di Castellana Grotte hanno ricevuto una chiavetta usb creata apposta per loro. Facce belle, giovani, pulite.

È stata quindi la volta dei donatori più assidui. La meritata medaglia d'oro è andata a **Francesco Tricarico** di Terlizzi, **Luca Montepulciano** e **Domenico Pizzutilo** di Molfetta, che al 31/12/2017 hanno superato le 100 donazioni.

E poi con orgoglio abbiamo donato a Presidente e Vicepresidente della Sezione di Adelfia, **Gaetano Colacicco** e **Nicola Ungari**, le insegne di Cavaliere della Repubblica, onorificenza recentemente concessa loro dal Capo dello Stato certamente anche per la loro intensa attività di volontariato.

E finalmente la consegna del Premio "Un amico per la comunicazione", che quest'anno la Fidas Puglia ha voluto assegnare, su proposta della nostra Associazione, a **Vittorio Polito**, giornalista e scrittore barese da sempre impegnato su temi sociali e che da tempo ci affianca e sostiene con passione, oltre che con professionalità.

Un crescendo di belle persone sul palco, e a consegnare loro gadgets, medaglie, insegne e targhe sono stati, con noi della Fpds, prestigiosi esponenti del nostro Volontariato, oltre che cari amici della Fpds: la Presidente di Fidas Lazio **Paola Tosi**, il Presidente ed il Tesoriere di Fidas Calabria **Antonio Parise** e **Franco D'Alessandro**, il Presidente di Fidas Paola **Carlo Cassano** (che è venuto a Bari accompagnato dai Presidenti di due Sezioni, **Giovanni Amendola** e **Giovanni Di Simone**), la Presidente e il Vicepresidente di Fidas Puglia **Cosima Sergi** e **Vincenzo Mastrolilli**, la Consigliera di Fidas Leccese **Marilù Bembi**, i Presidenti di Fidas Dauna **Michele Tenace** e di Fidas Taranto **Gianmichele Mattiuzzo**. Come dire: tutta gente di cui la società deve menar vanto. Ma la nostra Festa è anche spettacolo di qualità, e pure da questo punto di vista il successo è stato grande. A parte il divertente cabaret di apertura, una buona metà della serata è stata dedicata ad un concerto del gruppo tarantino FrancescoGrecoEnsemble, costituito da cinque maestri diplomati al Conservatorio, tutti molto bravi. Un discorso a sé merita il loro leader, **Francesco Greco**. Ascoltare il suo violino, guardarlo mentre suona costituisce un'esperienza sensoriale ed emotiva fortissima.

Avete presenti i "pazzi di Dio", quei personaggi che nel Medioevo si facevano inebriare dalla fede e si dedicavano in maniera estenuante alla loro passione religiosa? Un esempio è San Nicola pellegrino, il santo ragazzino venerato a Trani. Ecco, a me Francesco è sembrato un uomo "pazzo della musica", una pazzia

(continua a pag. 4)

I Presidenti Fidas
Paola Tosi (Lazio), Cosima Sergi (Puglia) e Antonio Parise (Calabria)
con i neo Cavalieri della Repubblica Colacicco e Ungari

Il comico romano Fabrizio Gaetani durante la sua esibizione

SI È RIPETUTA IL 7 OTTOBRE ...

(continuaz. dalla terza pagina)

che ci ha contagiato tutti, facendoci godere immensamente le note che hanno inondato la sala, ma anche lo spettacolo dell'energia debordante del maestro, che "viveva" la sua musica anche con il viso e con tutto il corpo e faceva saltare a poco a poco le corde del suo violino. Un magnifico, indimenticabile concerto.

Tutti noi che abbiamo avuto la gioia di esserci, speriamo con tutto il cuore che un talento così straordinario trovi presto la strada giusta per un'affermazione ai più alti livelli, nell'interesse non solo dell'artista e del pubblico, ma della Musica, quella con la M maiuscola.

Insomma, una gran bella serata, abbiamo commentato tutti. Il mio grazie a tutti coloro che l'hanno resa tale, e arrivederci all'anno prossimo. Nel frattempo, tante belle donazioni di sangue, plasma e piastrine, mi raccomando!

ROSITA ORLANDI

Al termine della serata, foto di gruppo dei Dirigenti Fpds-Fidas

Un'immagine di Francesco Greco durante il suo concerto

TIRATURA: 17.500 copie

la vita

Periodico di informazione edito dalla

ASSOCIAZIONE

"FEDERAZIONE PUGLIESE DONATORI SANGUE"

70121 BARI ☎080.521.91.18 - 346.7406811
Piazza Umberto (ex Goccia del Latte)

Direttore Responsabile
Alessandro Logroscino

Spedizione in abbonamento postale
(Art. 2 Comma 20c L. 662/96, Filiale di Bari)

Registrazione Tribunale di Bari
n. 705 del 7.3.1983

Realizzazione: Levante - Bari ☎080-5213778

Distribuzione gratuita

Scienziati ricreano il sangue "universale" dai batteri intestinali

Nell'intestino umano si celano enzimi che possono trasformare il sangue di tipo A e B in 0, in modo fino a 30 volte più efficiente rispetto agli enzimi precedentemente studiati.

A identificarli è stato uno studio dell'Università della British Columbia, Canada, presentato nel corso del 256esimo meeting dell'American Chemical Society (Acs), a Boston. "Ci siamo concentrati particolarmente sugli enzimi che ci permettono di rimuovere gli antigeni A o B dai globuli rossi", dice Stephen Withers, Ph.D. "Se riesci a rimuovere questi antigeni, che sono solo zuccheri semplici, allora puoi convertire il sangue A o B in 0", aggiunge.

Per riuscire a individuare gli enzimi giusti i ricercatori hanno utilizzato la metagenomica con la quale si considerano tutti gli organismi di un determinato ambiente e si estrae la somma totale dei loro Dna, mescolati assieme. Gli enzimi sono stati trovati nell'intestino umano.

I ricercatori stanno ora lavorando per convalidare questi enzimi e testarli. "Sono ottimista sul fatto che abbiamo un candidato molto interessante per adattare il sangue donato a un tipo comune", dice Withers.

LA STAMPA.IT

Albo del premio "Un amico per la comunicazione"

2018
Vittorio Polito
Giornalista e scrittore

2017
Stefano Scarpa
Ginnasta, Testimonial Fidas

2016
Stefano Campanella
Giornalista, Scrittore

2015
Maria Rita Tamburrini
Dirigente Ministero Salute

2014
Eugenio Di Sciascio
Rettore Politecnico Bari
Antonio Felice Uricchio
Rettore Università Bari

2013
Luigi Russo
Giornalista, Sociologo

2012
Bruno Pizzul
Giornalista

2011
Carmen Lasorella
Giornalista, Scrittrice

2010
Gustavo Delgado
Giornalista

2009
Luigi Spedicato
Docente universitario

2008
Silvia Papini
Dirigente Regione Puglia
Maria Sasso
Dirigente Regione Puglia

2007
Antonio Caprarica
Giornalista e scrittore

2006
Lino Patruno
Giornalista

2005
Giovanni Delle Donne
Giornalista

2004
Nicola Simonetti
Giornalista scientifico

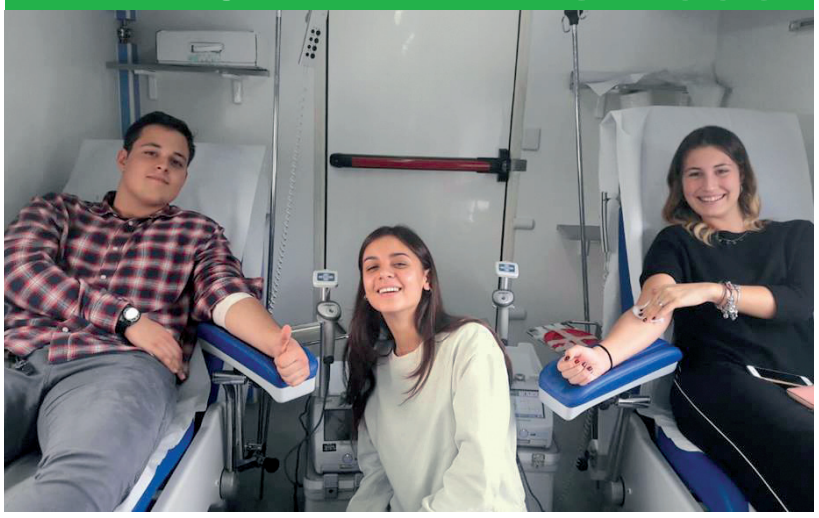
2003
Raffaele Nigro
Giornalista, Scrittore

2002
Luca Montrone
Imprenditore, Presidente Telenorba

2001
Dionisio Ciccarese
Giornalista
Fernando D'Aprile
Giornalista
Francesco Pira
Giornalista, Docente universitario

Un impegno pionieristico

La Sezione di Bari da 40 anni in classe



Meraviglioso, il sorriso di questi ragazzi! Ripaga tutto il lavoro del Presidente Raffaele Gelao (il primo a sinistra davanti all'autoemoteca) e degli altri volontari della Fidas di Bari

Si ricomincia! Rinnovata da ottobre la collaborazione tra numerosi Istituti Superiori e la Sezione di Bari.

Ogni anno sono molte le donazioni collettive di sangue (una trentina) organizzate dalla Sezione grazie al prezioso contributo dei dirigenti scolastici e dei referenti che, con grande impegno e sensibilità, promuovono la donazione del sangue tra gli studenti diciottenni.

E molto spesso i docenti ed il personale amministrativo sono i primi a donare, incoraggiando con il loro esempio i ragazzi alla prima donazione e aiutandoli a superare il normale timore iniziale.

Ogni raccolta si trasforma in una festa e l'entusiasmo di tutti è sempre alle stelle.

I giovani, come è facile comprendere, sono la linfa vitale per il presente e il futuro della donazione del sangue e degli emocomponenti. Operare oggi per una diffusa ed efficace sensibilizzazione tra loro, pone le basi per formare i "donatori perio-dici" di domani.

La scelta della Sezione, intrapresa sin dalla sua fondazione, di puntare su loro favorendo aggregazione, momenti di formazione e iniziative di sensibilizzazione nelle scuole, si è rivelata un successo, tanto che il contributo dei giovanissimi donatori sul territorio è numericamente molto rilevante e rappresenta un primato a livello nazionale!

Ma non meno importante è il messaggio – di importanza fondamentale, specie per i giovani – che "donare il sangue fa bene anche a se stessi".

Perché si è invogliati a mantenere uno stile di vita sano e perché garantisce un controllo costante del proprio stato di salute usufruendo di una diagnosi precoce attraverso i test sierologici e le visite specialistiche che precedono la donazione.

E poi donare sangue è un bel gesto che accresce l'autostima, e questo "fa bene al cuore ed al cervello".

ANGELA CORASANITI

Cancro alla prostata, gli esperti si confermano contrari allo screening generalizzato con test Psa

Gli esami di screening di routine per il cancro alla prostata non sono raccomandati per la maggior parte degli uomini, perché il beneficio ottenibile è esiguo e incerto, mentre sono presenti evidenti rischi, secondo quanto afferma un panel di esperti in un documento pubblicato sul British Medical Journal (BMJ). "Nonostante questo, è necessario riconoscere che alcuni uomini, come quelli con una storia familiare di cancro alla prostata, potrebbero essere più propensi a prendere in considerazione lo screening e che, per loro, è essenziale discutere di possibili danni e benefici con il proprio medico" aggiunge **Dragan Ilic**, della Monarch University di Victoria, Australia, primo nome del lavoro. Le raccomandazioni si basano sulle prove più recenti e si inquadrano nell'iniziativa "Rapid Recommendations" del BMJ che si propone di preparare guide rapide e affidabili basate su nuove prove.

Il test dell'antigene prostatico specifico (PSA) è l'unico test ampiamente utilizzato attualmente disponibile per lo screening del carcinoma della prostata, e, pur essendo utilizzato in molti paesi, la sua utilità è controversa, in quanto ha causato l'aumento del numero di uomini trattati inutilmente per tumori innocui. Il panel internazionale composto da medici, uomini a rischio di cancro alla prostata e metodologi di ricerca, basandosi su una revisione che ha compreso più di 700.000 uomini arruolati in studi clinici, sconsiglia l'offerta di screening di routine tramite test del PSA e afferma che la maggior parte degli uomini deciderà di non sottoporsi allo screening stesso a causa dei benefici piccoli e incerti e dei danni evidenti. Tuttavia, sottolineano gli autori, gli uomini a più alto rischio di morte per cancro alla prostata, come quelli con una storia familiare della malattia o di origine africana, potrebbero essere più propensi a decidere di sottoporsi allo screening del PSA dopo aver discusso dei potenziali benefici e dei rischi del test con il proprio medico.

In un editoriale di accompagnamento, **Martin Roland**, della University of Cambridge, Regno Unito, si trova d'accordo con quanto concluso dagli autori del documento. "Mentre si attendono nuove possibilità diagnostiche, le conversazioni con i pazienti che richiedono un test del PSA dovrebbero esplorare le loro ragioni per richiedere un test e includere discussioni basate sulle prove circa possibili danni e benefici del test, dopo essersi informati sull'etnia del paziente e sulla sua storia familiare" conclude l'editorialista.

DOCTOR33
6 settembre 2018

PRIMA DI OGNI DONAZIONE

Puoi assumere	Non puoi assumere
The	Latte
Caffé	Latticini
Succo di frutta	Patate
Fette biscottate	Brioche
Marmellata	Salumi
Miele	Burro
Biscotti salati	Grassi
Biscotti secchi	

Nell'occasione consegnato un riconoscimento ai donatori diciottenni

CONVEGNO DELLA FIDAS DI SANTERAMO IN COLLE SU DONAZIONE DI SANGUE, ORGANI E MIDOLLO OSSEO

Il 20 ottobre, presso la sala convegni "Giandomenico" del Palazzo Marchesale di Santeramo in Colle, si è svolto il convegno "La cultura del dono", promosso ed organizzato dalla Fpds-Fidas di Santeramo insieme all'Admo (Associazione Donatori Midollo Osseo) e all'Aido (Associazione Italiana Donatori di Organi).

L'iniziativa mirava in particolare a coinvolgere un pubblico giovanile. Proposito lodevole ed anche logico. La cultura del dono per avere una maggiore presa deve cominciare ad attecchire quando si è giovani.

La paura, assolutamente infondata (ve lo dice uno che ha fatto decine di donazioni di sangue), l'indolenza, i pregiudizi basati su fuorvianti luoghi comuni, bisogna superarli quando si è giovani; e bisogna convenire che l'invito è stato raccolto positivamente, vista la bella e numerosa presenza di giovani donatori della Fidas di Santeramo, i quali al termine della manifestazione hanno ricevuto un simbolico quanto grazioso caricatore di telefonino.

Il convegno ha visto come moderatore **Antonio Dimita**. Non potevano mancare i sentiti e cordiali saluti della Presidente Fpds-Fidas di Santeramo in Colle, **Floriana Masiello**, nonché quelli dell'Assessore ai Servizi Sociali, **Rosa Colacicco**.

A seguire c'è stato l'intervento della dottoressa **Loredana Battista** del Servizio Trasfusionale del Miulli, che ha illustrato i criteri per poter essere donatori.

La dottoressa, elogiando la cultura del dono, ha rivolto un messaggio particolare ai giovani invitandoli a donare più spesso perché spesso il loro sangue è destinato ai bambini.

Poi è intervenuto il Presidente Provinciale Aido, **Cesare Certini**, che ha voluto sensibilizzare il pubblico ragguagliandolo su alcuni dati molto significativi, davvero emblematici.

Ha chiarito che da una vita che si spegne possono rinascere a nuova vita sette pazienti in attesa di trapianto di organi, e che in Italia si registrano circa novemila persone in attesa di trapianto.

Infine ha preso la parola **Mario Lenoci**, rappresentante Admo. Egli ha emozionato la platea raccontando la sua significativa esperienza di donatore di midollo osseo, le sensazioni bellissime provate nella consapevolezza di aver contribuito a salvare la vita di un altro essere umano.

Ha poi informato i presenti che chi vuole rendersi potenziale protagonista di una esperienza simile, di un dono che ti cambia la vita, può recarsi il lunedì mattina presso il Centro trasfusionale del Miulli per farsi tipizzare.

Relatori, organizzatori e giovani donatori al termine dell'incontro

In conclusione si può ben dire che la serata è stata un grande successo grazie agli sforzi profusi dagli organizzatori e agli interventi degli oratori a cui ha risposto un pubblico attento e motivato.

Un'ultima nota, di carattere personale: ricordo ai lettori che donare non fa bene solo agli altri, ma anche a se stessi.

MARIO BITETTI

Un pubblico molto attento e numeroso ha apprezzato lo spettacolo ma anche la sensibilizzazione al dono

SERATA-EVENTO A CASTELLANA GROTTE PER PROMUOVERE FIDAS E ADMO

Esibizione mozzafiato di Stefano Scarpa – La testimonianza di Valeria Favorito, la 'sorellina' di Fabrizio Frizzi

Nella splendida cornice di Largo Portagrande e nell'ambito della I edizione del "Portagrande in Festival" si è svolta il 25 luglio la serata evento "Canta, Balla e… Dona con noi" organizzata da Fidas e Admo di Castellana Grotte con la preziosa collaborazione di **Radio Puglia**, partner media da sempre vicina alle nostre Associazioni, capeggiata da **Tea Di Lorenzo** che con contagiosa simpatia e grande professionalità ha condotto brillantemente la serata.

L'evento, finalizzato alla promozione della donazione di sangue e di midollo osseo, ha visto una grande ed interessata partecipazione del pubblico, che ha gradito il momento di riflessione in una serata ricca di spettacolo, musica e ballo.

"Insieme a Fpds-Fidas e Admo Puglia ho fortemente voluto questa serata arricchita dalla presenza di testimonial d'eccezione come **Valeria Favorito** e **Stefano Scarpa**" ha dichiarato nel suo intervento iniziale Domenico A. Loliva, presidente della Sezione Fidas**.** "Mi ha spinto la volontà di testimoniare che la donazione di sangue ed in generale la cultura del "Dono" è elemento essenziale per una società civile attenta a valori come la solidarietà e la condivisione, perché donare sangue è un diritto ma anche un dovere. E per realizzare questa 'mission', cosa c'è di meglio che coinvolgere e sensibilizzare il mondo dei giovani anche attraverso la musica, il ballo, lo spettacolo? Nella Sezione che mi onoro di presiedere da circa un anno, con la collaborazione degli amici del Direttivo sto cercando il più ampio coinvolgimento delle giovani generazioni… per cui mi piace parlare di Generazione giovani! Generazione Fidas! C'è bisogno di donatori, c'è bisogno di ricambio di donatori… c'è tanto bisogno di giovani e di giovani che vogliano vivere la vita associativa diventando volontari Fidas. Questa è la mission da perseguire. 'Fatevi Felici. Donate sangue!' è il mio motto!"

Da sinistra: Stea, Magno, Orlandi, Loliva, Di Lorenzo

Altrettanto significativo l'intervento di **Rosita Orlandi**, presidente della Fpds-Fidas, che si è soffermata sulle recenti attività dell'Associazione che raggruppa 42 sezioni locali. "Stiamo facendo tantissimo, con ottimi risultati, in quanto i nostri soci hanno perfettamente compreso la necessità di donare anche d'estate. Ma per una regione come la nostra, ormai ad alta vocazione turistica, coloro che ancora non sono donatori dovrebbero comprendere che per la sicurezza dei turisti, ed anche per la propria, donare è indispensabile; e che la donazione del sangue è basilare e propedeutica alle altre forme di donazione, un po' più complesse, in quanto chi è educato alla solidarietà comprende facilmente l'opportunità di diventare anche donatore di midollo osseo".

È stata poi la volta dell'esibizione del testimonial Fidas **Stefano Scarpa**, "the flag man", detentore di due Guinness World Record e vincitore di altrettanti importanti talent show in due Paesi diversi. L'atleta tranese attaccato alla pertica ha sfidato letteralmente le leggi di gravità volteggiando sinuosamente intorno ad un semplicissimo palo e con la sola forza delle braccia è riuscito a trasformare il suo corpo in una leggerissima piuma dando la sensazione di camminare e danzare nell'aria, di ruotare come una bandiera spinta dal vento, lasciando a bocca aperta l'estasiato pubblico che gli ha tributato lunghi applausi.

Domenico A. Loliva e Valeria Favorito

Dopo la proiezione di alcuni significativi video sul "perché donare", il tema della serata si è spostato sulla donazione del midollo osseo. L'intervento del responsabile Admo di Castellana **Luciano Magno** ha focalizzato l'attenzione sugli aspetti medici della tipizzazione e della donazione di midollo osseo.

Dalla Presidente Admo Puglia **Maria Stea** invece parole di grande speranza e buon auspicio: "Da questa iniziativa mi aspetto tanti nuovi iscritti al registro italiano, collegato con tutti i registri del mondo.

Ogni anno 1.800 pazienti necessitano di un trapianto di cellule staminali emopoietiche, e affinché tutti possano trovare il proprio fratello gemello è fondamentale essere numerosi nel registro, solo 1 su 100.000 è compatibile".

Un momento della performance di Stefano Scarpa

Il clou della serata è stata certamente la testimonianza di **Valeria Favorito**, la giovane veronese di origini siciliane che nel 2000 all'età di 11 anni per la sua malattia ha ricevuto in dono il midollo osseo dal compianto **Fabrizio Frizzi**. Valeria con l'infinita dolcezza che la contraddistingue ha ricordato il grande gesto di altruismo compiuto da colui che è diventato suo "fratello di sangue" e suo grande amico.

Ha raccontato la sua storia di malattia, la sua rinascita grazie a Fabrizio e poi ancora l'angosciante ricaduta nella malattia e la nuova rinascita con una seconda donazione di midollo osseo, questa volta di uno sconosciuto donatore. Ha poi ricordato gli innumerevoli donatori delle tantissime sacche di sangue di cui ha avuto bisogno durante le cure.

Con la gioia del dono ricevuto, Valeria ha infine rivolto l'accorato invito al pubblico e soprattutto ai giovani a donare sangue e ad iscriversi nel registro italiano dei donatori di midollo osseo per rendersi disponibili ad una donazione che permette di salvare la vita a chi altrimenti non sopravvivrebbe.

E la risposta del pubblico non si è fatta attendere: subito dopo la testimonianza di Valeria Favorito il gazebo Fidas-Admo presente sulla piazza è stato assediato da giovani che si sono informati e in 15 si sono tipizzati con un semplice prelievo salivare che attraverso l'estrazione del dna consentirà loro di entrare a far parte dell'Admo e diventare potenziali donatori di midollo osseo.

Chiunque volesse ricevere informazioni sulla donazione di midollo osseo può mettersi in contatto con l'Admo o con la Fidas di Castellana Grotte ai numeri telefonici 329.6012553 e 392.6487555.

Durante la serata è stato possibile acquistare il libro "Ad un passo dal cielo", in cui Valeria Favorito racconta la sua storia ed i cui proventi sono interamente devoluti alla ricerca. Chi voglia può prenotarne una copia presso la sede Fidas di Castellana Grotte.

La serata, iniziata con l'esibizione della scuola di danza Passito Bailante di **Liana Sonnante**, è proseguita con lo spettacolo "Balla con Radio Puglia", 40 anni di radio, storia e musica con intermezzi teatrali di **Amici Nostri**.

La Fidas e l'Admo di Castellana Grotte ringraziano infinitamente tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita della serata, ed in particolare gli amici **Dionisio Beatrice** e **Antonello Minoia**.

DOMENICO A. LOLIVA

CALENDARIO RACCO

organizzate dalle Sezioni Fpds-Fidas per i Servizi

domenica	**6 gennaio**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**6 gennaio**	**TURI** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**7 gennaio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**13 gennaio**	**CASTELLANA GROTTE** *(Putignano) osp.*
domenica	**13 gennaio**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**13 gennaio**	**LATERZA** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**13 gennaio**	**LOCOROTONDO** (*Monopoli) aut. Asl*
domenica	**13 gennaio**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**13 gennaio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**20 gennaio**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**20 gennaio**	**MODUGNO** *(S. Paolo) aut. Asl*
venerdì	**25 gennaio**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**27 gennaio**	**TORITTO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**27 gennaio**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
lunedì	**28 gennaio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**30 gennaio**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
sabato	**2 febbraio**	**BARI** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**3 febbraio**	**S. CARLO BORROMEO** *(Policlinico) aut.*
domenica	**3 febbraio**	**SANTA FAMIGLIA** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**3 febbraio**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
sabato	**9 febbraio**	**MOLFETTA** *(Molfetta) aut. Asl*
domenica	**10 febbraio**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**10 febbraio**	**PUTIGNANO** *(Putignano) osp.*
lunedì	**11 febbraio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
venerdì	**15 febbraio**	**MASSAFRA** *(Taranto) osp.*
domenica	**17 febbraio**	**ALBEROBELLO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**17 febbraio**	**LATERZA** *(Taranto) aut.*
domenica	**17 febbraio**	**REDENTORE** *(Miulli) aut. Fidas*
venerdì	**22 febbraio**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**24 febbraio**	**BITONTO** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**25 febbraio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**26 febbraio**	**GIOIA DEL COLLE** 36° Stormo *(Policlinico) aut.*
mercoledì	**27 febbraio**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**3 marzo**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**3 marzo**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**3 marzo**	**TURI** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**4 marzo**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**10 marzo**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**10 marzo**	**LOCOROTONDO** *(Monopoli) aut. Asl*
domenica	**10 marzo**	**PALESE** Stella Maris *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**10 marzo**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
giovedì	**14 marzo**	**REDENTORE** Bianchi Dottula *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**17 marzo**	**LATERZA** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**17 marzo**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**24 marzo**	**CASTELLANA GROTTE** *(Putignano) osp.*
domenica	**24 marzo**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**24 marzo**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
lunedì	**25 marzo**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**27 marzo**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
venerdì	**29 marzo**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
sabato	**30 marzo**	**MODUGNO** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**31 marzo**	**POGGIORSINI** *(Altamura) aut. Asl*
lunedì	**1 aprile**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**2 aprile**	**GIOIA DEL COLLE** Liceo Scient. *(Policlinico) aut.*
domenica	**7 aprile**	**ADELFIA** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**7 aprile**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**7 aprile**	**REDENTORE** S. Cataldo *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**7 aprile**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**7 aprile**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**9 aprile**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
domenica	**14 aprile**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**14 aprile**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
domenica	**14 aprile**	**TURI** *(Putignano) aut. Asl*
lunedì	**15 aprile**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**17 aprile**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
venerdì	**19 aprile**	**BARI** Cisom P. Garibaldi *(Miulli) aut. Fidas*
venerdì	**26 aprile**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
venerdì	**3 maggio**	**ADELFIA** Bari Polizia *(S. Paolo) aut. Asl*
sabato	**4 maggio**	**MODUGNO** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**5 maggio**	**REDENTORE** Cellamare *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**5 maggio**	**SANTA FAMIGLIA** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**5 maggio**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
lunedì	**6 maggio**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
sabato	**11 maggio**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**12 maggio**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**12 maggio**	**RUTIGLIANO** Kartodromo Turi *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**13 maggio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**19 maggio**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**19 maggio**	**LOCOROTONDO** *(Monopoli) aut. Asl*
domenica	**19 maggio**	**S.CARLOBORR.** C.so Mazzini *(Di Venere) aut. Fidas*
domenica	**19 maggio**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
domenica	**26 maggio**	**BITONTO** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**27 maggio**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**29 maggio**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
venerdì	**31 maggio**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**2 giugno**	**CASTELLANA GROTTE** *(Putignano) aut. Asl*
domenica	**2 giugno**	**MASSAFRA** Palasport *(Taranto) aut.*
domenica	**2 giugno**	**PUTIGNANO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**2 giugno**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**4 giugno**	**GIOIA DEL COLLE** Bitritto *(Policlinico) aut.*
martedì	**4 giugno**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
domenica	**9 giugno**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**9 giugno**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**9 giugno**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
martedì	**11 giugno**	**GIOIA DEL COLLE** 36° Stormo *(Policlinico) aut.*
domenica	**16 giugno**	**ALBEROBELLO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**16 giugno**	**MODUGNO** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**16 giugno**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**16 giugno**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
domenica	**16 giugno**	**VIGILI DEL FUOCO** *(Di Venere) aut. Fidas*
lunedì	**17 giugno**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
sabato	**22 giugno**	**TORITTO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**23 giugno**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**23 giugno**	**LATERZA** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**24 giugno**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**26 giugno**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*

LTE ESTERNE 2019

Trasfusionali in provincia di Bari, BAT e Taranto

venerdì	**28 giugno**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**30 giugno**	**LOCOROTONDO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**30 giugno**	**REDENTORE** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**30 giugno**	**TURI** *(Putignano) aut. Asl*
domenica	**7 luglio**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
giovedì	**11 luglio**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
sabato	**13 luglio**	**MODUGNO** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**14 luglio**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**14 luglio**	**LOCOROTONDO** (*Monopoli) aut. Asl*
domenica	**14 luglio**	**PALESE STELLA MARIS** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**21 luglio**	**POGGIORSINI** (*Altamura) aut. Asl*
domenica	**21 luglio**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
mercoledì	**23 luglio**	**GIOIA DEL COLLE** *(Taranto) aut. serale*
venerdì	**26 luglio**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
sabato	**27 luglio**	**CASTELLANA GROTTE** (*S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**28 luglio**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**28 luglio**	**BARI** Migranti *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**28 luglio**	**S. CARLO BORROMEO** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**28 luglio**	**TORITTO** Quasano *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**28 luglio**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
sabato	**3 agosto**	**BARI** Club Adriatico Polignano *(Miulli) aut. Fidas*
sabato	**3 agosto**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
domenica	**4 agosto**	**ALBEROBELLO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**4 agosto**	**PUTIGNANO** *(Putignano) osp.*
domenica	**4 agosto**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
martedì	**6 agosto**	**TERLIZZI** *(Policlinico) aut*
sabato	**10 agosto**	**BARI** Club Adriatico Polignano *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**11 agosto**	**SANTA FAMIGLIA** Cassano *(Miulli) aut. Fidas*
sabato	**24 agosto**	**TURI** *(Policlinico) aut.*
domenica	**25 agosto**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
lunedì	**26 agosto**	**MASSAFRA** Giardini *(Taranto) aut.*
martedì	**27 agosto**	**GIOIA DEL COLLE** *(Taranto) aut. serale*
venerdì	**30 agosto**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**1 settembre**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**1 settembre**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**1 settembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**8 settembre**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**8 settembre**	**LATERZA** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**8 settembre**	**LOCOROTONDO** (*Monopoli) aut. Asl*
domenica	**8 settembre**	**MODUGNO** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**15 settembre**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**16 settembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**22 settembre**	**BARI** Migranti Modugno *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**22 settembre**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
lunedì	**23 settembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**25 settembre**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
venerdì	**27 settembre**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**29 settembre**	**REDENTORE** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**29 settembre**	**BITONTO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**29 settembre**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
mercoledì	**2 ottobre**	**LATERZA** *(Taranto) aut., serale*
domenica	**6 ottobre**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**6 ottobre**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**13 ottobre**	**CASTELLANA GROTTE** *(Putignano) aut. Asl*
domenica	**13 ottobre**	**CARBONARA** Ceglie *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**13 ottobre**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**13 ottobre**	**TURI** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**14 ottobre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**15 ottobre**	**GIOIA DEL COLLE** 36° Stormo *(Policlinico) aut.*
domenica	**20 ottobre**	**MODUGNO** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**20 ottobre**	**PUTIGNANO** *(Putignano) osp.*
domenica	**20 ottobre**	**TORITTO** *(Miulli) aut. Fidas*
venerdì	**25 ottobre**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**27 ottobre**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**27 ottobre**	**LOCOROTONDO** (*Monopoli) aut. Asl*
domenica	**27 ottobre**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**27 ottobre**	**SANTA FAMIGLIA** *(S. Paolo) aut. Asl*
lunedì	**28 ottobre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**30 ottobre**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**3 novembre**	**ADELFIA** *(Policlinico) aut.*
domenica	**3 novembre**	**REDENTORE** S. Cataldo *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**3 novembre**	**S. CARLO BORROMEO** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**3 novembre**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**10 novembre**	**ALBEROBELLO** *(Putignano) p.f.*
domenica	**10 novembre**	**LATERZA** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**10 novembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**10 novembre**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
venerdì	**15 novembre**	**ADELFIA** Bari Polizia *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**17 novembre**	**GIOIA DEL COLLE** *(Policlinico) aut.*
domenica	**17 novembre**	**PALESE STELLA MARIS** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**24 novembre**	**LOCOROTONDO** (*Monopoli) aut. Asl*
domenica	**24 novembre**	**POGGIORSINI** *(Altamura) aut. Asl*
domenica	**24 novembre**	**VIGILI DEL FUOCO** *(Miulli) aut. Fidas*
lunedì	**25 novembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
mercoledì	**27 novembre**	**BARI** Campus *(Di Venere) aut. Asl*
venerdì	**29 novembre**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
sabato	**30 novembre**	**MODUGNO** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**1 dicembre**	**NOICATTARO** *(Miulli) aut. Fidas*
domenica	**1 dicembre**	**SANTERAMO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**1 dicembre**	**TURI** *(Di Venere) aut. Asl*
lunedì	**2 dicembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
martedì	**3 dicembre**	**MASSAFRA** *(Taranto) osp.*
domenica	**8 dicembre**	**REDENTORE** Cellamare *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**8 dicembre**	**TERLIZZI** *(Molfetta) p.f.*
domenica	**8 dicembre**	**TORITTO** *(Miulli) aut. Fidas*
mercoledì	**11 dicembre**	**LATERZA** *(Taranto) aut.*
sabato	**14 dicembre**	**ALBEROBELLO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**15 dicembre**	**ADELFIA** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**15 dicembre**	**CASTELLANA GROTTE** *(Putignano) osp.*
domenica	**15 dicembre**	**GIOIA DEL COLLE** *(Di Venere) aut. Asl*
domenica	**15 dicembre**	**TRANI** *(Barletta) p.f.*
venerdì	**20 dicembre**	**BARI** Piazza Umberto *(S. Paolo) aut. Fidas*
domenica	**22 dicembre**	**RUTIGLIANO** *(Miulli) p.f.*
domenica	**29 dicembre**	**BARI Migranti** *(S. Paolo) aut. Asl*
domenica	**29 dicembre**	**PUTIGNANO** *(Miulli) aut. Fidas*

Passeggiare in bicicletta per il IV Municipio divertendosi fra sport, solidarietà e cultura

Foto di gruppo dei partecipanti alla piacevole manifestazione

Per i volontari della Fidas è importante coinvolgere nuovi, potenziali donatori; fare fronte comune; promuovere la medesima sensibilità; lanciare ponti; favorire relazioni, anche affidandosi a segni esteriori e iniziative coinvolgenti. Così, il 30 settembre, circa cento donatori e simpatizzanti della Sezione Fidas di Carbonara si sono ritrovati sotto l'orologio di piazza Garibaldi per l'annuale passeggiata "Solidarietà, cultura e sport in bicicletta".

Ad aprire la mattinata, il saluto e la benedizione di don **Mimmo Chiarantoni**, parroco della Chiesa Matrice, che ha fatto sintesi dei propositi degli organizzatori: "investigare i segreti della natura, perché ci si faccia cooperatori della Creazione" e "far sì che il cammino condiviso diventi un modo per annunziare l'amore del Signore, per alimentare la carità, difendere la giustizia e soprattutto difendere la gioia". Di qui l'accorato invito a "fare in modo che la solidarietà e l'andare in bicicletta passino da essere un segno a divenire un'abitudine, l'ordinarietà piuttosto che un evento della durata di poche ore".

Quindi la partenza e lo "scorrere", uniti e festanti, tra le vie di Carbonara, Ceglie e Loseto: un segno visibile per quanti percorrevano, magari indolenti e in ordine sparso, le medesime strade e certo si saranno domandati cosa rappresentasse quel "fluido" incedere di persone d'ogni età, in maglietta bianca o rossa: una metafora del sangue che circola nell'uomo e gli dà vita? Un segno della volontà di percorrere il territorio e riappropriarsene, contro ogni lassismo? Il desiderio di coinvolgere tutti, casa per casa, per fare insieme un pezzo del cammino dell'Associazione?

Forse tutto questo e certo non soltanto, perché con l'arrivo alla chiesa di Ognissanti di Cuti, a Valenzano, si è celebrato uno dei momenti più significativi della giornata: la riscoperta di una "perla", datata non oltre il 1078 eppure sconosciuta ai più, in quanto tornata accessibile solo di recente grazie al meritorio impegno dell'Associazione "Custodi di Ognissanti di Cuti", dopo secoli di saccheggi e incuria.

Lì **Pasquale Scavo**, da guida innamorata, ha descritto un vero *unicum* nell'architettura mondiale e raccontato come il sito attuale sia solo una parte del ben più esteso complesso di abbazie dell'epoca, sfuggito fortuitamente alla demolizione ma non al lungo oblio, che ne ha ostacolato la valorizzazione e il recupero.

Per questo, ancora una volta, merita un plauso la scelta della Presidente **Maria Pia Favia** e del Direttivo di Sezione, che hanno saputo regalare a tutti i partecipanti un'ennesima, entusiasmante esperienza, contribuendo a promuovere nello stesso tempo, nel territorio che si sforzano di servire, la riappropriazione culturale di un patrimonio inestimabile.

GIUSEPPE LEONE

Aperture pomeridiane Ospedale Miulli

(ore 16.15 – 20.30)

giovedì	17 gennaio
giovedì	14 febbraio
giovedì	14 marzo
giovedì	11 aprile
giovedì	16 maggio
giovedì	13 giugno
giovedì	18 luglio
giovedì	8 agosto
giovedì	22 agosto
giovedì	12 settembre
giovedì	10 ottobre
giovedì	14 novembre
giovedì	12 dicembre

STRUTTURE TRASFUSIONALI APERTE LA DOMENICA

6 gennaio	Altamura	30 giugno	Molfetta
6 gennaio	Di Venere	7 luglio	Altamura
13 gennaio	San Paolo	7 luglio	Di Venere
20 gennaio	Castellaneta	14 luglio	San Paolo
20 gennaio	Policlinico	21 luglio	Altamura
20 gennaio	Altamura	21 luglio	Castellaneta
27 gennaio	Molfetta	28 luglio	Molfetta
3 febbraio	Altamura	4 agosto	Altamura
3 febbraio	Di Venere	4 agosto	Di Venere
10 febbraio	San Paolo	11 agosto	San Paolo
17 febbraio	Altamura	18 agosto	Altamura
17 febbraio	Castellaneta	18 agosto	Castellaneta
17 febbraio	Policlinico	25 agosto	Molfetta
24 febbraio	Molfetta	1 settembre	Altamura
3 marzo	Altamura	1 settembre	Di Venere
3 marzo	Di Venere	8 settembre	Molfetta
10 marzo	San Paolo	8 settembre	San Paolo
17 marzo	Altamura	15 settembre	Altamura
17 marzo	Castellaneta	15 settembre	Castellaneta
17 marzo	Policlinico	22 settembre	Putignano
31 marzo	Molfetta	29 settembre	Molfetta
7 aprile	Altamura	6 ottobre	Altamura
7 aprile	Di Venere	6 ottobre	Di Venere
7 aprile	Monopoli	13 ottobre	San Paolo
14 aprile	San Paolo	20 ottobre	Altamura
28 aprile	Altamura	20 ottobre	Castellaneta
28 aprile	Molfetta	27 ottobre	Molfetta
28 aprile	Putignano	3 novembre	Altamura
5 maggio	Altamura	3 novembre	Di Venere
5 maggio	Di Venere	10 novembre	San Paolo
12 maggio	San Paolo	17 novembre	Altamura
19 maggio	Altamura	17 novembre	Castellaneta
19 maggio	Castellaneta	17 novembre	Policlinico
19 maggio	Policlinico	24 novembre	Molfetta
26 maggio	Molfetta	1 dicembre	Altamura
2 giugno	Altamura	1 dicembre	Di Venere
2 giugno	Di Venere	8 dicembre	San Paolo
9 giugno	San Paolo	15 dicembre	Altamura
16 giugno	Altamura	15 dicembre	Castellaneta
16 giugno	Castellaneta	15 dicembre	Policlinico
16 giugno	Policlinico	22 dicembre	Molfetta

WEST NILE, ZIKA, CHAGAS
Tre Malattie da conoscere

WEST NILE VIRUS

Il serbatoio del virus del Nilo Occidentale sono gli uccelli selvatici e le zanzare le cui punture sono il principale mezzo di trasmissione all'uomo. Infatti, non si trasmette da persona a persona.

Incubazione e sintomi

Il periodo di incubazione va dai 2 ai 21 giorni. La maggior parte delle persone infette non mostra alcun sintomo.

Fra i casi sintomatici, circa il 20% presenta sintomi leggeri: febbre, mal di testa, nausea, vomito, linfonodi ingrossati, sfoghi cutanei.

Diagnosi

La diagnosi viene effettuata attraverso test di laboratorio.

Prevenzione

Non esiste un vaccino. Attualmente la prevenzione consiste soprattutto nel ridurre l'esposizione alle punture di zanzare.

Trattamento

Non esiste una terapia specifica. Nella maggior parte dei casi, i sintomi scompaiono dopo qualche giorno o al massimo qualche settimana. Nei casi più gravi è invece necessario il ricovero in ospedale.

ZIKA VIRUS

Il virus Zika è una malattia virale che si trasmette in diverse forme: puntura di zanzara, passaggio attraverso la placenta, rapporto sessuale, latte materno.

Sintomi

Nell'80% dei casi è del tutto asintomatico. I sintomi tipici sono: febbre con temperatura sopra 39°C, rash cutanei con prurito, dolori muscolari, mal di testa, congiuntivite, vomito, diarrea, mal di stomaco, ingrossamento dei linfonodi ascellari e/o inguinali.

Diagnosi

La diagnosi viene effettuata attraverso test di laboratorio.

Prevenzione

Difendersi dalle punture di zanzara, usare profilattici se partner di donna gravida, di rientro da zona endemica o residenti in zone endemiche è opportuno il test per verificare la presenza del virus.

Paesi endemici

Barbados, El Salvador, Messico, Bolivia, Guyana Francese, Nicaragua, Brasile, Guadalupe, Panama, Colombia, Guatemala, Paraguay, Portorico, Guyana, Saint Martin, Costarica, Haiti, Suriname, Curacao, Honduras, Isole Vergini, Repubblica Dominicana, Giamaica, Venezuela, Ecuador, Martinica

CHAGAS VIRUS

Il morbo di Chagas viene trasmesso agli animali e alle persone da insetti che si trovano solo nelle zone rurali dell'America Latina. Le migrazioni su larga scala dalle zone povere alle zone urbane e verso altre parti del mondo hanno modificato la distribuzione geografica, diffondendo la malattia.

Sintomi

Il morbo di Chagas ha due fasi diverse. Fase acuta: dura per le prime settimane o i primi mesi dall'infezione. È asintomatica o i sintomi sono molto lievi (febbre, affaticamento, dolori muscolari, mal di testa, eruzioni cutanee, diminuzione dell'appetito, diarrea, vomito). I sintomi evidenti possono comprendere lieve ingrossamento del fegato o della milza, gonfiore dei linfonodi e gonfiore locale nel punto in cui il parassita penetra nell'organismo. I sintomi di solito scompaiono spontaneamente entro alcune settimane o alcuni mesi. Fase cronica: l'infezione può rimanere silente per decenni o addirittura per tutta la vita.

Diagnosi

Ci sono due approcci alla terapia: la terapia antiparassitaria, che serve per uccidere il parassita, e la terapia sintomatica, che serve per gestire i segni e i sintomi dell'infezione.

Prevenzione

Se state programmando un viaggio in una zona rurale dell'America Latina, ricordiamo che attualmente non esistono farmaci o vaccini in grado di prevenire il contagio.

IL NOTIZIARIO DEL DONATORE

Messa di ringraziamento e consegna delle benemerenze nella giornata dell'orgoglio del donatore santermano

Foto di gruppo dei donatori benemeriti con i Dirigenti della Sezione

Nella serata di mercoledì 31 ottobre presso la Chiesa del SS. Crocifisso di Santeramo in Colle è stata celebrata una Santa Messa di ringraziamento per i donatori che nel corso dell'anno hanno offerto il dono del sangue.

A seguire, come ogni anno, si è svolta nei locali parrocchiali la cerimonia di consegna delle benemerenze.

Sono stati ben 58 i donatori che hanno ricevuto questo piccolo ma importante riconoscimento dalle mani della Presidente della Fpds **Rosita Orlandi**, affiancata dalla Presidente e dai Consiglieri della Sezione.

Le parole emozionate ed emozionanti della Presidente Orlandi hanno scaldato i cuori dei presenti: ogni donatore deve essere fiero e soddisfatto perché, con la sua donazione, ha contribuito a sostenere tre vite. Inoltre il donatore, proprio perché donatore, deve riconoscersi come esempio concreto di solidarietà.

Ancora una volta, abbiamo voluto esprimere con questa cerimonia, a nome della comunità santermana, la gratitudine per i donatori che periodicamente compiono questo gesto di altruismo, testimoniando il valore fondante del nostro essere Associazione: il dono del sangue, il piacere di donare una parte di sé senza ricevere nulla in cambio, la consapevolezza di aver fatto qualcosa di buono.

FLORIANA MASIELLO

Un aiuto alla tua Associazione il 5 per 1000 dell'Irpef

…E se firmassi anche tu?

Invitiamo soci, simpatizzanti e cittadini tutti a destinare all'Associazione "Federazione Pugliese Donatori Sangue" il cinque per mille dell'Irpef con la loro **dichiarazione dei redditi**.

Basta firmare nel riquadro delle Associazioni ONLUS, ed inserire nell'apposito spazio, sotto la firma, il codice fiscale

80024600720

Tale scelta non costa neppure un euro di tasse in più, e non sostituisce in alcun modo quella dell'otto per mille previsto per lo Stato, la Chiesa Cattolica ed altre confessioni religiose.

Il Consiglio Direttivo ha deciso di destinare i fondi provenienti dal contributo 5x1000 essenzialmente alle spese di manutenzione e di gestione dell'**autoemoteca** che la FPDS-FIDAS mette **gratuitamente** a disposizione dei Servizi Trasfusionali pubblici per le raccolte esterne organizzate dalle Sezioni.

Nel Servizio Trasfusionale del Policlinico di Bari

Il primo sabato del mese ci si incontra per donare

Ogni primo sabato del mese la Fidas di Bari dà appuntamento presso il Servizio Trasfusionale del Policlinico ai propri soci e a quanti vogliono avvicinarsi alla donazione del sangue.

Un appuntamento fisso e sempre più apprezzato, perché fa sentire il donatore al centro della vita associativa e stabilisce un legame sempre più stretto fra lui e i volontari. Il donatore non è un numero e non è parte di una statistica, ma è una persona di famiglia con la quale scambiare conoscenze, idee e relazioni.

E così incontriamo coniugi che vengono a donare insieme prima di partire per le vacanze, soci che donano con naturalezza in giallo (cioè plasma o piastrine), giovani che dopo la prima donazione a scuola fanno il salto nella 'periodicità',

Una signora con i due figli: tutti e tre donatori

genitori che accompagnano i figli giovanissimi per donare insieme o figli che convincono i genitori a compiere per la prima volta questo gesto meraviglioso. E sempre più spesso amici che decidono di venire in "gruppo".

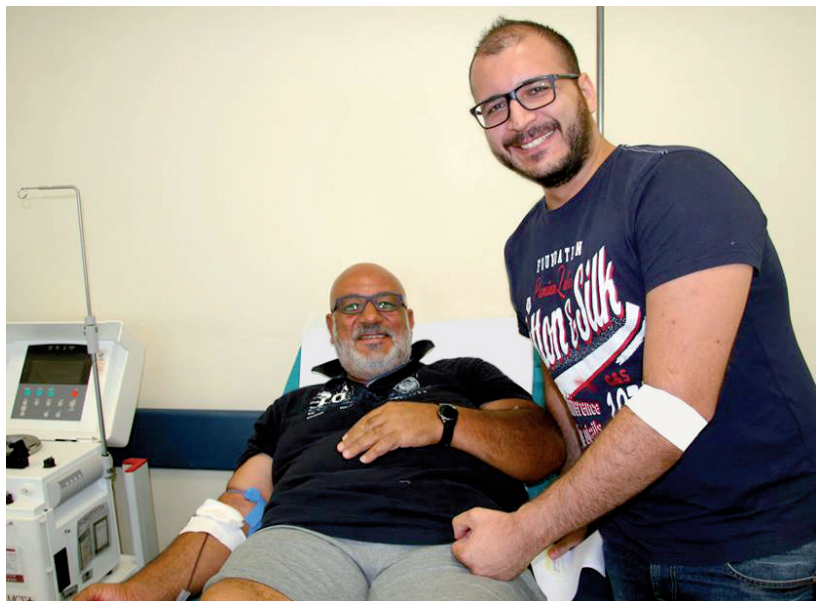
Sì, donare il sangue insieme è un'esperienza indimenticabile ed appagante che non solo aiuta gli ammalati, ma contribuisce in modo importante a portare armonia e benessere nel gruppo stesso e nell'Associazione.

Condividere le proprie emozioni, le proprie esperienze, fa crescere i donatori tutti uniti nella solidarietà e li trasforma in amici.

Gran parte del valore della Fidas risiede nel valore dei suoi soci, ed i nostri donatori sono valorosi!

ANGELA CORASANITI

Madre e figlio, entrambi donatori, all'uscita dal Centro trasfusionale del Policlinico di Bari tra Raffaele Gelao e Angela Corasaniti


Un figlio donatore che ha convinto il papà a donare… Accade (per fortuna!) anche questo

Emofilia B, si potrà guarire con una sola iniezione: la sperimentazione

L'emofilia B è caratterizzata dalla carenza più o meno grave di una molecola (il fattore IX) cruciale per la coagulazione del sangue, per cui una banale ferita può trasformarsi, per un emofilico, in una grave emorragia. La profilassi, con periodiche iniezioni endovena (infusioni) del fattore di coagulazione carente, permette al paziente di prevenire emorragie in caso di ferite o ematomi. Secondo un gruppo di ricercatori del Salk Institute, California, in un prossimo futuro si potrà guarire per sempre dall'emofilia B con una singola iniezione. Lo studio sperimentale è stato eseguito su topi che hanno ricevuto un'iniezione di cellule di fegato sane prodotte

"su misura di paziente". Ebbene, la singola puntura è stata in grado di ripristinare livelli normali di fattore di coagulazione (assente nei pazienti affetti da tale patologia) nel sangue.

Gli studiosi sono partiti dalle cellule del sangue di due pazienti gravi e le hanno "riprogrammate" trasformandole in cellule staminali. Successivamente, con una tecnica di ingegneria genetica hanno riparato il difetto a carico del gene che serve a produrre il fattore IX, "cancellando" quindi la malattia nelle cellule staminali. Da ultimo hanno trasformato queste staminali in cellule di fegato su misura di paziente. Iniettate in animali emofilici, le cellule si sono stabilizzate nel loro fegato, dove hanno cominciato normalmente a produrre il fattore di coagulazione mancante. I topolini non hanno più avuto bisogno di iniezioni per gestire la malattia e sono risultati di fatto guariti, almeno per tutto il tempo di osservazione dello studio, durato oltre un anno.

Secondo il prof. Suvasini Ramaswamy e il suo team, se la tecnica funzionasse anche nell'uomo consentirebbe la guarigione definitiva dalla malattia, senza più bisogno di iniettare il fattore mancante. Lo studio è stato pubblicato sulla rivista Cell Reports.

CLICMEDICINA.IT

Celebrata nel 'Cirillo' di Bari la Giornata nazionale del dono

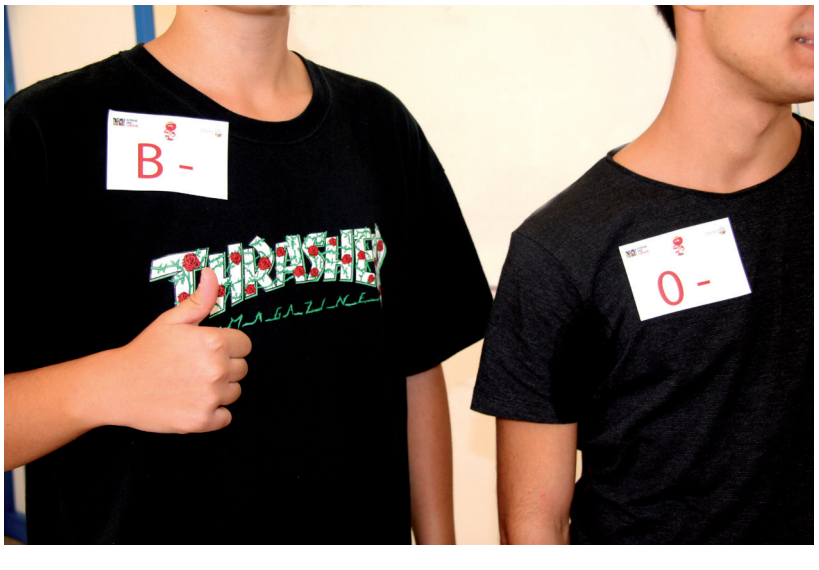
Quest'anno il Centro Servizi al Volontariato San Nicola, insieme alle Associazioni di volontariato, ha portato la "Giornata del Dono" presso il Convitto Nazionale Statale "Cirillo" di Bari, dove si è svolta la manifestazione "Insieme per donare".

Istituita quattro anni fa con la Legge n. 110 del 14 luglio 2015, la Giornata del Dono nasce per valorizzare l'Italia del bene e la bellezza del dono in tutti i suoi aspetti.

La Fidas di Bari non poteva mancare all'appuntamento ed anche in questa edizione gli studenti sono stati contagiati dalla bellezza del dono attraverso un laboratorio interattivo che li ha fatti giocare con i gruppi sanguigni, portandoli poi a riflettere su domanda e offerta della 'sacca' di sangue, probabilità scarsa di trovare un sangue compatibile quando i donatori sono pochi, importanza di programmare le donazioni sia rispetto al numero complessivo, sia rispetto ai singoli gruppi sanguigni.

Anche quest'anno, la rete tra le Associazioni è stato l'elemento cardine della buona riuscita della manifestazione. Ben 9 le sigle coinvolte, unite per dar vita "insieme" ad una giornata di incontro con la comunità.

Il Presidente della Sezione barese Gelao con i ragazzi partecipanti al "laboratorio didattico" sulla donazione del sangue



Divertente iniziativa della Sezione di Carbonara

Associazione è anche... "Solidarietà in kart"

Essere solidali è procedere senza smania di arrivare primi; farsi "prossimo" di chi è in difficoltà; stargli vicino; tenerne il passo; fargli sentire che, in caso di bisogno, troverà qualcuno pronto a sostenerlo. È questo lo spirito e la missione dei tanti volontari che, pur tra le difficoltà delle proprie vite personali, non mancano di condividere del tempo, testimoniando che "servire" è anche "vivere con gioia". Lo si percepisce negli occhi entusiasti dei donatori di sangue della Sezione Fidas di Carbonara, ogni volta che capiti loro di cogliere una delle tante opportunità che il Direttivo via via propone, per stimolare al semplice e pur grande gesto della donazione, per veicolare un messaggio sociale o molto più semplicemente per il piacere di stare insieme, tra appuntamenti ormai immancabili e iniziative sempre nuove.

Così, per una volta, volendo ricordare che la necessità di sangue non conosce pause, la Sezione ha pensato di giocare col "tempo" e rammentare a tutti come, ormai quasi conclusa l'estate, fosse ora di tornare all'impegno di sempre, senza indugi, "di corsa". Di qui, l'idea di "Solidarietà in kart", l'evento che si è svolto il 15 settembre sulla "Pista Adriatica" di Capurso, la stessa che a giugno aveva ospitato una delle prove del divertentissimo "Criterium Automobilistico del donatore di sangue", giunto quest'anno alla XXIV edizione.

Stavolta, però, ad attendere i 16 concorrenti nessuna delle esilaranti prove di "abilità" del Criterium, escogitate soprattutto per attirare l'attenzione dei passanti al fine di promuovere il valore della donazione e la sicurezza stradale. Stavolta il proposito era, come detto, di "rimettere in moto" il gruppo, rapidamente, come sempre richiede il bisogno. *Leitmotiv*, dunque, non avrebbe potuto che essere la "velocità", e dopo le prime incertezze, presa dimestichezza coi mezzi, i piloti si sono "sfidati" nelle due *manches* a cronometro e nella finalissima a 8.

Che spettacolo! Ancor più che nella corsa, il divertimento era evidente nello spirito che li animava; nell'ammirazione reciproca; nel fare il tifo l'uno per gli altri, senza mai prendersi troppo sul serio ed anzi guardando ai tempi dei rivali come a uno sprone, metafora di una vita associativa, in cui non esistono "fuoriclasse" ma obiettivi condivisi per il bene comune o, come accade con la donazione di sangue, per il bene della collettività.

Da apprezzare anche la scelta di **Antonio Caldarola**, al tempo stesso tra i promotori dell'evento e concorrente, il quale, malgrado i tempi da consumato pilota di rally, ha preferito rinunciare al podio, lasciando il gradino più alto a **Renzo Lerario**, "seguito a ruota" da **Gaetano Tursi**, primo anche nella competizione tutta familiare con il figlio **Stefano Tursi**, giunto terzo.

Sul podio: Renzo Lerario, Gaetano Tursi, Stefano Tursi

Alla fine, comunque, come negli auspici della Presidente **Maria Pia Favia** e del Direttivo, a vincere è stato il "gruppo", appagato dal successo di un'iniziativa certamente da replicare e pronto a "ripartire" per un nuovo anno di impegno, scandito da chissà quali nuovi e coinvolgenti appuntamenti.

GIUSEPPE LEONE

GLI AMICI DELLA FPDS-FIDAS

Agenzia Viaggi PROGETTO VACANZE
Via S. Tommaso d'Aquino 8/11 – Bari – Tel. 080.5042034

Ai soci Fidas sconto del 5% su tutti i pacchetti turistici.

Associazione AKASA
Via O. Marzano 36 – Bari

Corso di ginnastica tonificante over 50. Previa esibizione tessera, per i soci e i loro familiari costo di euro 18 mensili anziché 20, e se il numero di iscritti fosse superiore a 10, sconto del 20% sul listino.

AUTOMOBILE CLUB BARI-BAT

Condizioni particolarmente vantaggiose per fruire dei servizi ACI.
Per ottenere lo sconto, i Soci di Bari devono recarsi presso gli uffici di Via Ottavio Serena 26, quelli dei comuni della Provincia presso la Delegazione ACI Bari più vicina, muniti della tessera Fidas.

Centro Sportivo DI CAGNO ABBRESCIA
Corso De Gasperi, 32 – Bari

Per i soci, sconti per l'utilizzo della struttura sportiva e per la scuola di calcio.

EATALY
Lungomare Starita, 4 - Bari

Sconti: 3% su prodotti, 5% su ristorazione, 10% su Corsi di cucina e Convegni.

Yogurteria Franchising YOGO
Via Nicolò Dell'Arca, 5 - Bari
Corso Vittorio Emanuele, 9 - Bari
Via Caccuri, 4/D - Bari
Via Campione, 7 - Bari
Corso Umberto, 19 - Mola di Bari

Tutti i soci che effettueranno la donazione presso qualsiasi Centro trasfusionale, presentandosi nella giornata della donazione nei punti Yogo con il tesserino Fpds-Fidas (dove è segnata la data del prelievo) riceveranno uno yogurt gelato in omaggio.

Laboratorio Analisi STUDIO TRE
Via Monfalcone, 5 - Bari
tel. 0805427425

Pacchetto di analisi (azotemia, glicemia, GOT, GPT, colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, creatina, emocromo, urine, uricemia, GGT): 30 euro per soci, loro familiari e conviventi. Per esame Tiroide 25 euro in più. Per esame PSA 8 euro in più.

Lavanderia LA "CE.PU.RI. PELLE"
Via Matera 103
Gravina in Puglia
Tel. 0803254014
Cell. 3389637936

Ai soci Fidas sconto del 10% su tutti i capi compresi quelli in pelle e tappeti.

Ottica DE MARTINO
Via Epifania 132/134
Capurso

30% su montature da vista e da sole; 30% su occhiali da vista completi; 10% su lenti a contatto; controllo visivo gratuito.

Palestra DELLINO TEAM
Stadio della Vittoria – Bari

2 lezioni di prova; iscrizione, assicurazione, tesseramento annuale gratuiti per qualsiasi disciplina sportiva.

Palestra FISIC CENTER
Via Zuavo 32/34 – Bitonto

Per i soci, iscrizione gratuita e sconto del 10% sulla quota mensile.

Palestra PROGETTO MARZIALE
Via Trento, 84 – Bari

Fitness, Arti marziali, Corsi per bambini. Ai soci e ai loro familiari sconto del 35% sulla quota di iscrizione e de 15% sulla quota mensile della disciplina scelta.

Parco ACQUAPARK EGNAZIA

Ingresso soci Fidas: 11,00 euro (da 22,00), ingresso accompagnatori (max 4): 17,00 euro, ingresso per bambini: euro 12,00, pranzo completo (max 4): 7,50 euro a persona.

Parco FASANOLANDIA

Ingresso soci Fidas e accompagnatori (max 4): 5,00 euro (da 8,00), pranzo completo 6,90 euro a persona.

PARK HOTEL ELIZABETH
S.P. Mariotto-Mellitto km 11,300
Bitonto

Ai soci Fidas: camera doppia uso singola euro 59,00, doppia euro 69,00, compreso colazione e IVA. Pranzo euro 22,00, alla carta sconto 10%. Centro benessere: sconto 10%. Escluso week-end, festivi e agosto.

PIGMENT A.L. sas
Via Giulio Petroni 132 bis
Tel. 080.5021928
Cell. 3297955565
info@pigmental.it

Ai soci sconto dal 30 al 40% su colori, vernici e protettivi. Consulenza e supporto tecnico gratuiti.

Pizzeria ANTOINE
Via Messenape 26/A – Bari
Tel. 0805621187 - 3341318849

Previa esibizione della tessera con foto, Antipasto caldo e freddo da 10 portate, 1 pizza a scelta, 1 bevanda a scelta, 1 dessert della casa, amaro o caffè: 12,50 Euro a persona (Servizio e coperto inclusi) dal martedì alla domenica. Prenotazione obbligatoria.

Ristorante - Pizzeria IL BARBECUE
Via Petrarca 11 – Bitonto

Sconto del 10% su ordinazione alla carta.

Ristorante Self Service GUSTO
Piazza Massari, 8-10 – Bari

Per i soci, vassoio completo composto da primo, secondo, contorno, frutta, bevanda: € 8,00.

Ristorante IL SOTTOSOPRA
Via Piccinni, 110 – Bari

Per i soci, un pasto costituito da antipasto a scelta, 1° piatto a scelta, 2° piatto a scelta, 1 contorno, 1 frutta o dessert, vino della casa + minerale o bevanda: € 20,00 a coperto; in alternativa, sconto del 20% sui prezzi di listino.

Pizzeria MISS & MISTER D
Via De Rossi 78 - Bari

Sconti per i clienti che esibiscono la tessera di socio.

SHOWVILLE Cinema Teatro Multisala
Bari - Mungivacca

Previa esibizione della tessera di socio (completa di foto oppure accompagnata da un documento di identità) si può usufruire delle seguenti agevolazioni:
dal lunedì al venerdì euro 4,50 invece di euro 6,50
sabato e domenica euro 5,50 invece di euro 7,00
Uguale trattamento per eventuale accompagnatore.
Per le proiezioni in 3D, supplemento di euro 2,00 a biglietto, compresi gli occhiali 3D.

Termoricambi DRAGO
Via D. Cotugno 15 – Bari
Numero verde 800950955

Fornitura e manutenzione caldaie, condizionatori, ecc.
Sconti per i clienti che esibiscono la tessera di socio.

*Sempre bellissimo e generoso il gesto della ditta barese **Duesseci Edilizia** di Vito Francesco Stellacci, che da alcuni anni espone sui suoi cantieri uno striscione che invita a donare sangue. L'ultimo è questo, in Via Prospero Petroni. Grazie, davvero grazie.*

Autotrapianto di cellule staminali contro la sclerosi multipla

Secondo una ricerca italiana, le cellule staminali dello stesso paziente, e quindi autotrapiantate, possono rallentare la sclerosi multipla per molto tempo. Gli autori, dell'Ospedale di Careggi a Firenze, hanno studiato 281 pazienti affetti da sclerosi multipla sottoposti a autotrapianto di cellule staminali del sangue tra il 1995 e il 2006 in 15 centri di 13 Paesi, e seguiti per una media di quasi 7 anni. Dallo studio è emerso che nel 46% dei pazienti, generalmente selezionati per una malattia particolarmente aggressiva e scarsamente sensibile alle terapie precedentemente somministrate, si assisteva a un arresto della progressione della disabilità a 5 anni dal trapianto e, in una minore percentuale di pazienti, addirittura a un miglioramento dei sintomi. Gli studiosi sottolineano tuttavia che "il trapianto è una procedura non scevra da rischi e che per questo va riservata a pazienti selezionati".

"La procedura – afferma il prof. **Riccardo Saccardi**, ematologo dell'Azienda di Careggi che ha coordinato il versante trapiantologico dello studio – viene eseguita da circa 30 anni e consiste nel prelievo di cellule staminali del sangue mediante una chemioterapia e la somministrazione di farmaci che fanno uscire le cellule staminali dal midollo osseo per andare nel sangue. Il paziente viene quindi sottoposto a una chemioterapia a alte dosi che ha il compito di distruggere il sistema immunitario difettoso; subito dopo le sue cellule staminali vengono reinfuse per via endovenosa come una normale trasfusione. Il sistema immunitario si rigenera a partire da queste cellule senza il difetto che causava gli attacchi della malattia."

Nello studio pubblicato su *Jama Neurology*, 8 pazienti sono deceduti nei primi 100 giorni dal trapianto; il rischio di complicanze fatali "è però più modesto nei pazienti trapiantati in fase precoce di malattia". Negli ultimi 5 anni la mortalità riportata al registro europeo è dello 0,34%, per effetto della migliore selezione dei pazienti e dell'evoluzione della tecnica trapiantologica.

CLIC MEDICINA

Iniziativa per avviare alla donazione i figli dei Soci

Buon 18° compleanno con FIDAS!

Cari Soci donatori,

i vostri figli stanno per compiere la maggiore età: ci permettete di festeggiarli con voi?

Vogliamo associarci alla vostra gioia e rivolgere ai ragazzi l'augurio e il benvenuto nel mondo degli adulti. Segnalate alla vostra Sezione la data del compleanno ed io stessa, a nome della Fidas-Fpds, avrò il piacere di inviare un biglietto augurale al neo maggiorenne e l'invito alla prima donazione di sangue, e quando questa avverrà gli sarà riservato un piccolo ricordo di questo giorno importante.

A 18 anni i nostri ragazzi "debuttano in società" e acquisiscono diritti e doveri importanti, diventano cittadini protagonisti della storia che ogni giorno, passo dopo passo, sono chiamati a scrivere. Come adulti abbiamo il dovere di recuperare ai nostri giovani la consapevolezza e l'importanza civica di questa meta e mostrare che hanno la potenzialità per costruire un mondo migliore, anche attraverso il volontariato.

Accostarsi alla donazione in modo consapevole e responsabile farà scoprire la gioia di una vita sana e di un impegno sociale attivo. I ragazzi potranno anche conoscere la realtà operativa del Gruppo Giovani, con cui fare squadra in tanti eventi pubblici di sensibilizzazione, e partecipare ad iniziative formative assieme a coetanei di tutta Italia, allargando anche i loro orizzonti culturali e umani.

Il Paese invecchia e i giovani sono la speranza per il nostro futuro. Facciamo squadra anche noi: il nostro impegno e il vostro esempio per presentare ai ragazzi il progetto FIDAS di solidarietà.

ROSITA ORLANDI
Presidente Fidas-Fpds

A proposito del gadget estivo

*Ci fa piacere che il telo mare offerto quest'estate ai nostri donatori abbia incontrato il loro gusto. Visto il successo, a luglio abbiamo lanciato su Facebook un'amichevole gara per la migliore "interpretazione fotografica" dell'oggetto, e ci sono arrivate tantissime immagini. Abbiamo scelto queste due: la prima ritrae **Grazia Esposito**, una bella ragazza di Altamura figlia di donatori, la seconda nientemeno che **Conny Notarstefano**, Miss Mondo Italia 2017, in vacanza in Puglia. Grazie ad entrambe per aver giocato con noi.*

Prove di affetto dai nostri donatori

Che bravi i nostri donatori, che non dimenticano l'Associazione neppure quando sono in giro per il mondo! Nelle foto, esibiscono il nostro loogo il bitontino Michele De Biase che il 4 novembre ha partecipato alla Maratona di New York e la santermana Tonia Laquale in viaggio a Siviglia

Due raccolte di sangue in piena estate

Al Club Adriatico di Polignano la solidarietà non va in vacanza

Nonostante l'afa, il 28 luglio ed il 5 agosto una sessantina di villeggianti presso il Club Adriatico di Polignano a Mare hanno preferito rinunciare ad una giornata di mare pur di compiere un gesto di solidarietà verso gli ammalati.

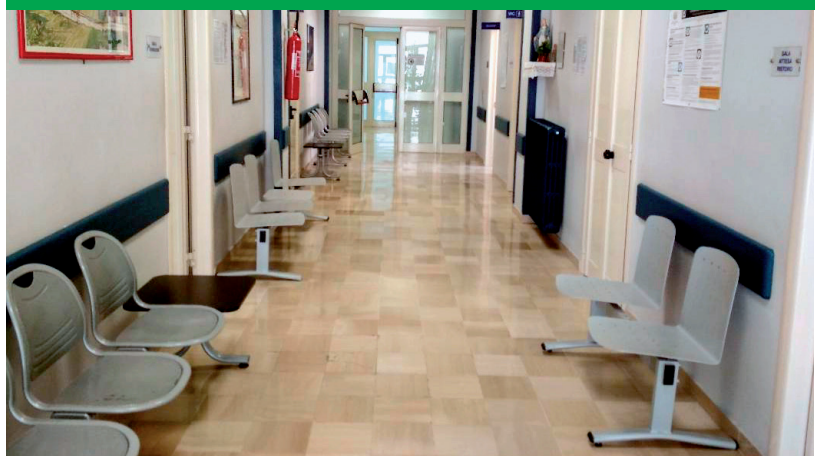
In un clima festoso vecchi e nuovi soci della Fidas barese si sono messi a disposizione dello staff del Centro Trasfusionale del Miulli, in modo che non fossero a repentaglio trasfusioni, interventi chirurgici e trapianti d'organo. Donare in estate, infatti, è molto importante poiché le ferie ed il caldo provocano puntualmente un preoccupante calo delle donazioni di sangue.

Molto gradita la visita del Presidente del Villaggio, il dott. **Franco Iacobazzi**, che ha voluto indossare la nostra maglietta insieme all'ex Vicepresidente **Camillo Spaventa**.

Un particolare ringraziamento al socio onorario della Sezione Fidas Bari **Leonardo Tomasicchio** per l'impegno profuso nel pubblicizzare l'iniziativa.

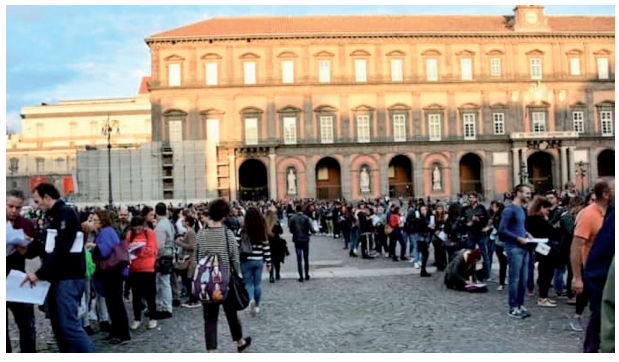
Da sinistra: Camillo Spaventa, Angela Corasaniti, Michele Bozza, Luigi Mazzone, Franco Iacobazzi, Leonardo Tomasicchio

Impariamo a superare l'emotività per costruire la cultura del Dono



La vicenda del piccolo Alessandro sta facendo capire quanto sia importante diventare donatori di midollo osseo, di sangue e di organi. Bellissima la mobilitazione di tanti cittadini che spontaneamente fanno file interminabili sperando che si individui un midollo compatibile con quello del bambino. Si è ripetuto quanto successo subito dopo l'incidente ferroviario di Andria.

Due istantanee a confronto però – nella prima, la sala di attesa di un Servizio trasfusionale barese giovedì 15 novembre alle 9,45, nell'altra code a Napoli per Alessandro – ci devono far riflettere su quanto potere psicologico abbia ancora l'emotività rispetto ad una costruzione giornaliera della cultura del dono basata su informazione corretta e consapevolezza.

L'emotività, ricordiamolo, produce incredibili effetti immediati, ma non cambia stabilmente i comportamenti. Solo la cultura del dono può garantire successo e continuità per l'intera collettività e non solo per il singolo. E per raggiungere questo risultato culturale è essenziale il lavoro delle associazioni, con la collaborazione di cittadini ed istituzioni.

GIUSEPPE NUOVO